



## **Renginys „Bendrystė reikalinga, kaip oras“, skirtas kelionei su kitais ir kelionei į save**

2021 m. rugpjūčio mėn. 25 d. (trečiadienis).

Pradžia 11:30 val. – 16:30 val.

Viešbutis „Victorija“, buvęs „Europa Royale“, Miško g. 11, Kaunas.

### *Renginio dienotvarkė:*

11:00 Dalyvių registracija.

11:30 Renginio atidarymas. Draugijos „Eivena“ pirmininkė Dalia Barauskienė.

11:40 LSMU Kauno klinikų vyriausiojo kapeliono monsijoro dr. Artūro Jagelavičiaus palaiminimas.

11:50 LSMU Kauno klinikų onkologijos ir hematologijos klinikos gydytojos Editos Juodžbalienės sveikinimo žodis.

12:00 Mokymai „Aš įgalinu save“, kaip suvaldyti nerimą dėl ateities patyrus onkologinės ligos sukrėtimus, kaip sukurti harmoningus santykius su savimi ir aplinka, kaip neprarasti laimės jausmo savyje - Lektorė Irina Rušmanė, verslo konsultantė, neurolingvistinio programavimo trenerė, eneagramos meistrė.

13:30 Kavos pertaukėlė

14:00 Mokymų tęsinys: kokie „Aš įgalinu save“ požymiai, pagalba ieškantiems vidinės ramybės, pasitikėjimo savimi – lektorė Irina Rušmanė.

15:00 Susipažinimas su svečiais.


15:30 Relaksacijos akimirka, susiekime į bendrystę.

16:00 Diskusija, mokymų apibendrinimas.

16:30 Renginio uždarymas.

Renginį organizuoja: Onkologinėmis ligomis sergančių moterų draugija „Eivena“.

Renginio moderatorius: Dalia Barauskienė draugijos „Eivena“ pirmininkė.

Renginio rėmėjas:  **NOVARTIS**